



# 2º Congresso Nacional APDP

## 2º Congresso Pé Diabético

22 a 24  
novembro  
2018

SANA LISBOA Hotel  
Lisboa

[www.congressoapdp2018.com](http://www.congressoapdp2018.com)

### PROGRAMA PRELIMINAR DO CONGRESSO

QUINTA-FEIRA, 22 NOVEMBRO DE 2018

#### TARDE

13h30

Abertura do secretariado

15h00-16h30

##### SALA 1:

Encontro com o Especialista I:

- Rastreio do Pé

##### SALA 2:

Encontro com o Especialista II:

- Biomecânica e tecnologia no Pé Diabético

##### SALA 3:

Encontro com o Especialista III:

- Dor no Pé

16h30-17h00

Pausa para café

17h00-18h30

##### SALA 1:

Encontro com o Especialista IV:

- Impacto da úlcera Pé Diabético – perspectiva do utente e da família

##### SALA 2:

Encontro com o Especialista V:

- Neuropatia Diabética

##### SALA 3:

Encontro com o Especialista VI:

- Tratamento local da úlcera – qual escolher?

18h30-19h30

##### SALA 1:

Simpósio Indústria I

##### SALA 2:

Simpósio Indústria II

##### SALA 3:

Simpósio Indústria III

**MANHÃ**

**08h00**

Abertura do secretariado

**09h00-10h00**

**SALA 1:**

**Simpósio Indústria IV**

**SALA 2:**

**Simpósio Indústria V**

**10h15-10h30**

**SALA 1:**

**Sessão de Abertura**

Boas Vindas

**10h30-11h00**

**SALA 1:**

**O Congresso da Diabetes e do Pé Diabético**

- Números e factos – A diabetes em Portugal
- Onde estamos e o que precisamos fazer no Pé Diabético

**11h00-11h30**

Pausa para café / Apresentação posters / Apresentação atividades

**11h30-12h30**

**SALA 1:**

**O que há de novo na Diabetes**

- Terapêutica farmacológica
- Estilos de Vida
  - Intervenção nutricional
  - Atividade física
- Tecnologia

**SALA 2:**

**Consulta do Pé Diabético**

- Equipa interdisciplinar no Pé Diabético - desafios e dificuldades – estratégias para a sua resolução
- Importância da implementação de um Programa Nacional Sistemático de Prevenção do Pé Diabético
- Avaliação do risco clínico para a lesão no Pé Diabético – classificações

**12h30-13h15**

**SALA 1:**

**Orientações compreensivas para as pessoas com diabetes**

- Diagnóstico das necessidades - DAWN 2
- Recursos para a Educação Terapêutica
- Da motivação individual ao suporte da comunidade

**SALA 2:**

**Função Renal e Risco de Úlcera – Relação próxima**

- Função Renal e Diabetes
- Risco de Úlcera e Função Renal
- E o risco do Coração ?

**13h15-14h30**

Almoço / Apresentação posters

---

## TARDE

14h30/16h00

### SALA 1:

#### Simpósio de Médicos e Farmacêuticos

##### O futuro próximo na Diabetes

- Prevenção das complicações micro/macro vasculares em diabetes – Podemos fazer diferente?
- Novos conceitos na terapêutica da diabetes tipo 1
- Novos conceitos na terapêutica da diabetes tipo 2
- E as diabetes raras?

### SALA 2:

#### Neuropatia

- Neuropatia das pequenas fibras
- Epidemiologia e diagnóstico da polineuropatia diabética
- Neuro-osteopatia de Charcot

16h00-16h30

Pausa para café / Apresentação posters / Apresentação atividades

16h30-18h00

### SALA 1:

#### Simpósio de Enfermeiros e Nutricionistas

##### A Educação Terapêutica individual e em grupo – Como, quando, onde, por quem e para quem ?

- Da nutrição à alimentação
- Educação sobre hipoglicemias
- Educação na Comunidade – Casas da Diabetes
- A educação terapêutica na colocação de «Bombas de insulina»

### SALA 2:

#### Úlcera

- Escalas de avaliação de feridas
- Diagnóstico diferencial e tratamento da osteomielite
- Desbridamento – qual escolher ?
- Suportes plantares e ortóteses em pé com úlcera

**MANHÃ**

**09h30-11h00**

**SALA 1:**

**A intervenção das pessoas com diabetes**

- Educação pelos pares
- Embaixadores da diabetes
  - Blue circle voices
  - As vozes da diabetes

**SALA 2:**

**Cirurgia Vascular**

- Valor e implicações clínicas do ITB, índice tornozelo dedo e pulsos do pé
- Doença arterial periférica – revisão e desenvolvimentos recentes
- Redução das taxas de amputação e aumento da revascularização – acontecimentos relacionados?
- Pé agudo isquémico – emergência médico-cirúrgica

**11h00-11h30**

Pausa para café / Apresentação posters / Apresentação atividades

**11h30-12h30**

**SALA 1:**

**Estratégias para a diabetes em Portugal  
Conclusões e Encerramento**